

Bücher und Broschüren von Klaus Schubring

Das Gesamtverzeichnis



Klaus Schubring

Bücher und Broschüren von Klaus Schubring

Zu Ihrer Orientierung haben wir die jeweils empfehlenswerten Schriften verschiedenen Fragestellungen zugeordnet.

	Seiten:	Preis
Leben lernen – die universelle Ordnung verstehen:		
• Resignation und Mutlosigkeit oder Stabilität (er)-leben	169	32,00€
• Die Freude, das Schicksal, der Tod	188	26,00€
• Makrobiotik vor Krebs	64	14,50€
• Zusammenleben	225	27,80€
• Das gelungene Leben	151	23,00€
• Der Weg ins wirkliche Leben – Veränderungen durch Makrobiotik	155	23,00€
• Krebs I	123	21,90€
• Krebs II – Praktische Auswege	143	16,90€
• Die Essmuster des Menschen	193	27,80€
• Konstitution und Entwicklung des Menschen	54	16,90€
• Förderung des Selbstvertrauens - Übungen mit dem I-Ging	171	45,00€
• Erkenntnis und Handeln	85	26,00€
• Makrobiotisch leben	107	32,00€
• Das Feuerjahrhundert -Entwicklungstendenzen im menschlichen Zusammenleben	185	45,00€
• Weltfrieden u. geistige Gesundheit	123	40,00€
• Rücken und Wirbelsäule (Rückgrat entwickeln)	86	26,00€
• Gesundheit und Frohsinn	94	32,00€
• Zum 125.Geburtstag von George Ohsawa	80	11,50€
• Die Angst und die Zuversicht	207	32,00€
Knochen und Rücken:		
• Zusammenleben	225	27,80€
• Rücken und Wirbelsäule (Rückgrat entwickeln)	86	26,00€
• Rheumatische Erkrankungen	19	9,90€
• Gesund mit Mineralstoffen	47	10,50€
• Do-In. Lautübungen aus Ost und West	32	14,50€

Alle Schriften dienen dem Verständnis und der persönlichen Information. Ohne ärztliche Diagnose bitte keine Selbsthilfe oder Selbstbehandlung.

	Seiten:	Preis
Allergien und Immunsystem:		
• Die Freude, Das Schicksal, der Tod	188	26,00€
• Die Essmuster des Menschen	193	27,80€
• Makrobiotik vor Krebs	64	14,50€
• Krebs I	123	21,90€
• Krebs II – Praktische Auswege	143	16,90€
• Der Weg ins wirkliche Leben – Veränderungen durch Makrobiotik	155	23,00€
• Allergien natürlich behandeln	10	5,00€
• Allergien u. Immunsystem (3 Vorträge)	66	17,00€
• Stärkung des Immunsystems	37	9,50€
• Gemüse als Heilmittel	25	10,90€
• Erkenntnis und Handeln	85	26,00€
• Hausmittel bei Erkältungen (2 Vorträge)	29	11,95€
• Gesund mit Mineralstoffen	47	10,50€
• Hausmittel bei Erkältungen und Kopfschmerzen	14	6,50€
• Warnsignal Vogelgrippe (Infektionen)	16	7,50
 Nahrungsmittelunverträglichkeit:		
• Die Essmuster des Menschen	193	27,80€
• Allergien u. Immunsystem (3 Vorträge)	66	17,00€
• Erkenntnis und Handeln	85	26,00€
• Gesund mit Mineralstoffen	47	10,50€
• Nahrung und Psyche	64	24,00€
• Natürliche Heilmittel aus Küche und Garten	14	6,50€
 Magen-und Darmerkrankung:		
• Gesund mit Mineralstoffen	47	10,50€
• Entlasten im Frühjahr	52	10,50€
• Der Weg ins wirkliche Leben – Veränderungen durch Makrobiotik	155	23,00€
• Nahrung und Psyche	64	24,00€
• Gesund und vital mit Milchsauerm Gemüse	14	6,50€

Alle Schriften dienen dem Verständnis und der persönlichen Information. Ohne ärztliche Diagnose bitte keine Selbsthilfe oder Selbstbehandlung.

	Seiten:	Preis
Depression, andauernde Schwäche:		
• Resignation und Mutlosigkeit oder Stabilität (er)-leben	169	32,00€
• Do-In. Lautübungen aus Ost und West	32	14,50€
• Die Angst und die Zuversicht	207	32,00€
• Die Freude, das Schicksal, der Tod	188	26,00€
• Makrobiotik vor Krebs	64	14,50€
• Krebs II – Praktische Auswege	143	16,90€
• Zusammenleben	225	27,80€
• Der Weg ins wirkliche Leben – Veränderungen durch Makrobiotik	155	23,00€
• Das gelungene Leben	151	23,00€
• Die Essmuster des Menschen	193	27,80€
• Konstitution und Entwicklung des Menschen	54	16,90€
• Schilddrüsenprobleme	59	14,90€
• Gemüse als Heilmittel	25	10,90€
• Erkenntnis und Handeln	85	26,00€
• Nahrung und Psyche	64	24,00€
• Nahrung und Psyche – Die Grundlagen	40	15,95€
• Nahrung und Psyche – Wege zur Vernunft	46	19,50€
• Gesundheit und Frohsinn	94	32,00€
• Weltfrieden und geistige Gesundheit	123	40,00€
• Gesund und vital mit Milchsauerm Gemüse oder Stabilität (er)-leben	14	6,50€

Rheuma:

• Die Essmuster des Menschen	193	27,80€
• Rheumatische Erkrankungen	19	9,90€
• Stärkung des Immunsystems	37	9,50€
• Gemüse als Heilmittel	25	10,90€
• Gesund mit Mineralstoffen	47	10,50€
• Gesundheit und Frohsinn	94	32,00€
• Gesund und vital mit Milchsauerm Gemüse	14	6,50€
• Do-In. Lautübungen aus Ost und West	32	14,50€

Alle Schriften dienen dem Verständnis und der persönlichen Information. Ohne ärztliche Diagnose bitte keine Selbsthilfe oder Selbstbehandlung.

	Seiten:	Preis
Kinder:		
• Zusammenleben	225	27,80€
• Hausmittel bei Erkältungen (2 Vorträge)	29	11,95€
• Rücken und Wirbelsäule (Rückgrat entwickeln)	86	26,00€
• Ernährung von Babys und Kleinkindern	43	9,90€
• Neue Wege bei Lernschwierigkeiten	32	11,95€
• Träume	79	25,00€
Wunsch nach Veränderung im persönlichen Leben:		
• Resignation und Mutlosigkeit oder Stabilität (er)-leben	169	32,00€
• Do-In. Lautübungen aus Ost und West	32	14,50€
• Die Angst und die Zuversicht	207	32,00€
• Die Freude, das Schicksal, der Tod	188	26,00€
• Makrobiotik vor Krebs	64	14,50€
• Krebs II – Praktische Auswege		
• Zusammenleben	225	27,80€
• Der Weg ins wirkliche Leben – Veränderungen durch Makrobiotik	155	23,00€
• Das gelungene Leben	151	23,00€
• Die Essmuster des Menschen	193	27,80€
• Konstitution und Entwicklung des Menschen	54	16,90€
• Erkenntnis und Handeln	85	26,00€
• Gesund und vital mit Milchsauerm Gemüse	14	6,50€
• Entlasten im Frühjahr	52	10,50€
• Makrobiotisch Leben	107	32,00€
• Das Feuerjahrhundert - Entwicklungstendenzen im menschlichen Zusammenleben	185	45,00€
• Nahrung und Psyche	64	24,00€
• Förderung des Selbstvertrauens- Übungen mit dem I-Ging	171	45,00€
• Weltfrieden und geistige Gesundheit	123	40,00€
• Nahrung und Psyche – Wege zur Vernunft	46	19,50€
• Nahrung und Psyche – Die Grundlagen	40	15,95€

KLAUS SCHUBRING EMPFIEHLT:

Großen Eindruck hinterließ bei mir die erste Begegnung mit Georges Ohsawa – beim Lesen!

Seit vielen Jahren freue ich mich darüber, dass der Mahajiva-Verlag viele Schriften von Georges Ohsawa immer vorrätig hält – für Lese- und Denkvergnügen – als Anregung zum tiefen Studium, Selbstvertrauen und Lebensfreude. Geistige Nahrung, von Georges Ohsawa aufbereitet, regt an zu viel Kauen und wenig Grübeln - immer wieder!

Einige Lieblingstitel möchte ich besonders nennen – ebenso einige von anderen Autoren – nützlich finde ich alle!

Georges Ohsawa, Jack und Mitie im Occident

Georges Ohsawa, Die fernöstliche Philosophie im nuklearen Zeitalter

Georges Ohsawa, Leben und Tod

Georges Ohsawa, Clara Schumann

Georges Ohsawa, Lebensführer Makrobiotik

Georges Ohsawa, Mahatma Gandhi – ein ewiges Kind

Sehr wichtig sind für mich auch:

Michio Kushi, Do-In Buch

Noboru Muramoto, Natürliche Immunität

Georges Ohsawa/Hermann Aihara, Makrobiotik - Einladung zu Gesundheit und Glück

Cornalia Aihara, Die hohe Kunst des makrobiotischen Kochens

Und das sehr schöne Gesamtverzeichnis vom VERLAG MAHAJIVA:

Alle Broschüren erhalten Sie in Ihrem Makrobiotik Versand oder Laden!

Das Händlerverzeichnis können Sie anfordern über das

Sekretariat Makrobiotik Klaus Schubring

Telefon: 04155 / 5581

Adresse: Klaus Schubring, Möllner Str. 100, 21514 Büchen

Seit vielen Jahren gibt es durch den großen Einsatz Einzelner das Makrobiotik-Magazin DAS GROSSE LEBEN. Darin werden in weiter Bandbreite Informationen und Meinungen für Menschen geboten, die ihre Möglichkeiten und Erkenntnisse steigern wollen. Das Magazin durchzuarbeiten ist immer ein Gewinn.

Alle Schriften dienen dem Verständnis und der persönlichen Information. Ohne ärztliche Diagnose bitte keine Selbsthilfe oder Selbstbehandlung.